

KİTAPÇIK TÜRÜ

B

T.C.
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
YENİLİK VE EĞİTİM TEKNOLOJİLERİ
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

Ölçme, Değerlendirme ve Yerleştirme Grup Başkanlığı

BEDEN EĞİTİMİ
(2265)

**İNSAN KAYNAKLARI GENEL MÜDÜRLÜĞÜ
FEN LİSELERİ, SOSYAL BİLİMLER LİSELERİ, GÜZEL SANATLAR VE SPOR LİSELERİ
İLE HER TÜRDEKİ ANADOLU LİSELERİ ÖĞRETMENLERİNİ SEÇME SINAVI
10/03/2012**

Adı ve Soyadı :
T.C. Kimlik No :

ALANLAR	SORU SAYISI	TOPLAM SORU SAYISI	SINAV SÜRESİ (DAKİKA)
TÜRKÇE	20	100	110
ATATÜRK İLKELERİ VE İNKILAP TARİHİ	15		
ÖĞRETMENLİK MESLEK BİLGİSİ	15		
ÖZEL ALAN BİLGİSİ	50		

ADAYLARIN DİKKATİNE!

1. Sınav saat **10.00**'da başlayacaktır. Sınav başladıktan sonra ilk **30** dakika dolmadan dışarı çıkmayınız.
2. Sınav sırasında sözlük, hesap cetveli veya makinesi, çağrı cihazı, cep telefonu, telsiz, radyo gibi elektronik iletişim araçlarını yanınızda bulundurmuyunuz. Bu araçları kullanmanız ve kopya çekmeye teşebbüs etmeniz hâlinde sınavınız geçersiz sayılacaktır.
3. Başvuru şartlarını taşımadığınız hâlde sınava girmeniz, kopya çekmeniz, başka adayın sınav evrakını kullanmanız, geçerli kimlik belgenizi ve sınav giriş belgenizi ibraz edemediğiniz durumlarda sınavınız geçersiz sayılacaktır.
4. Sınavın değerlendirilmesi aşamasında, bilgisayar ortamında yapılan kopya analizinde ikili veya toplu kopya tespiti hâlinde sınavınız geçersiz sayılacaktır.

CEVAP KÂĞIDI VE SORU KİTAPÇIĞI İLE İLGİLİ AÇIKLAMALAR

1. Cevap kâğıdınızdaki bilgilerin doğruluğunu kontrol ediniz ve cevap kâğıdınızı mürekkepli kalemle imzalayınız.
2. Kitapçık türünüzü cevap kâğıdınızdaki ilgili alana kodlayınız. Değerlendirme işlemleri cevap kâğıdındaki kodlamalara göre yapıldığından, eksik ya da hatalı kodlamalarda sorumluluk size ait olacaktır.
3. Cevap kâğıdı üzerinde kodlamalarınızı kurşun kalemle yapınız.
4. Değiştirmek istediğiniz bir cevabı, yumuşak silgiyle cevap kâğıdını örselemeden temizce siliniz ve yeni cevabınızı kodlayınız.
5. Soru kitapçığının sayfalarını kontrol ediniz, baskı hatası var ise değiştirilmesini sağlayınız.
6. Soru kitapçığının ön yüzündeki ilgili yerlere ad, soyad ve T.C. kimlik numaranızı yazınız.
7. Her sorunun dört seçeneğinden sadece biri doğrudur. Doğru seçeneği, cevap kâğıdınızın ilgili sütununa soru numarasını dikkate alarak yuvarlağın dışına taşırmadan kodlayınız. **Soru kitapçığı üzerinde yapılan cevaplandırmalar dikkate alınmayacaktır.**
8. Yanlış cevaplarınız dikkate alınmadan sadece doğru cevaplarınız üzerinden puanlama yapılacaktır.
9. Soruları ve sorulara verdiğiniz cevapları, yanınızda götürmek amacıyla kaydetmeyiniz; hiçbir şekilde dışarı çıkarmayınız.
10. Sınav bitiminde, soru kitapçığı ve cevap kâğıdını salon görevlilerine teslim ediniz.

BAŞLAYINIZ DENİLMEYEN SORU KİTAPÇIĞINI AÇMAYINIZ.

1. Aşağıdaki cümlelerin hangisinde “istemeden birinin işine yarayacak biçimde davranmak” anlamında bir deyim kullanılmıştır?

- A) Boş bir odada içim sıkılarak saatlerdir bekliyordum.
- B) Memurluk hayatı boyunca her oturduğu koltuğu doldurmuş.
- C) Ne yaparsanız yapın, yeter ki akıllıca olsun demiş, işin içinden çıkmış!
- D) Büyük bir döviz kaynağımız olan turizmimizi baltalamak kimin ekmeğine yağ sürer?

2. “Dayanmak” kelimesi aşağıdakilerin hangisinde “Ailenin birliği karşılıklı sevgi ve saygıya dayanır.” cümlesindeki anlamıyla kullanılmıştır?

- A) İki genç, kırarcasına küreklere dayandılar.
- B) Kimseye boyun eğmemek için el emeğine dayanan bir hayat sürüyordu.
- C) Aradan biraz daha geçince öğretmen dayanamadı, söze başladı.
- D) Odalardan birinde köşeye dayanmış bir adam, uyumuş gibi görünüyordu.

3. Aşağıdaki cümlelerin hangisinde altı çizili sözcük mecaz anlamda kullanılmıştır?

- A) Gittikçe süzülen gözleriyle bana bakıyordu.
- B) Okuyabilmek için odadaki ışık yeterli değildi.
- C) Nihayet bir dönemde izlerin sahibini gördüm.
- D) İstenilen kalıplarda her türlü heykeli yapabiliirdi.

4. Aşağıdakilerin hangisinde “kaplamak” sözcüğü “çepeçevre sarmak, kuşatmak” anlamında kullanılmıştır?

- A) Onu görür görmez içini tarifsiz bir sevinç kapladı.
- B) Yeni kapladığı yorganı omzuna almış oturuyordu.
- C) Bahçe çitine kadar ormanın kapladığı evine bir patikadan gidiliyordu.
- D) Dudaklarının üstünü kaplayan muntazam kesilmiş koyu bıyıkları vardı.

5. “Nasıl” sözcüğü aşağıdaki cümlelerin hangisine “elbette” anlamı katmıştır?

- A) Bak nasıl sınıfını geçecek!
- B) Nasıl, şapka kiminmiş gördün mü?
- C) Okumayı nasıl sevdiğimi herkes biliyor.
- D) Yorgunluktan nasıl uyuduğumu hatırlamıyorum.

6. (1) İlk bakışta şiirde, İngilizceyi yeni öğrenmeye başlamış bir okurun bile tanımayacağı tek sözcük yok. (2) Ancak, hatırlama düzeyinde, şiirin başlığının ilk anda uyandırdığı okur beklentisi şiirin bütünüyle birden karşılaşıyor. (3) Alışılmış bir kar tanesi ya da kar betimi değil karşımızdaki. (4) Başlığıyla, başlığın bir yinelemesi olan ilk dizeyi okumasanız karla hiç ilgisi olmayan bambaşka bir metin niteliği kazanıyor.

Numaralandırılmış cümlelerin hangisinde bir “koşula bağlılık” söz konusudur?

- A) 1
- B) 2
- C) 3
- D) 4

7. 1. Anladığım kadarıyla son ana kadar o hep geçmişteki “şimdiki zaman”da yaşadı.
2. Bugünkü ihtiyarın duyguları ile dünün çocuğunun duyguları elbette aynı değildir.
3. Denizin sonsuzluğu onda tedirgin bir zamansızlık duygusu uyandırır.
4. Ben onu hep “Persona”yı çektiği Faro Adası’nın sahilinde görmek isterdim.

Numaralandırılmış cümlelerin hangisinde bir “karşılaştırma” söz konusudur?

- A) 1
- B) 2
- C) 3
- D) 4

8. Aşağıda numaralandırılmış kelimeler verilmiştir:

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. bir şey | 5. diye |
| 2. yanlışlık | 6. yanlışlık |
| 3. büyük | 7. tanımamak |
| 4. en | |

Bu kelimelere göre yapılmış sıralamaların hangisiyle “Yaşamda doğrular kadar yanlışlar da vardır.” anlamını ifade edebilecek bir cümle oluşturulamaz?

- A) 2 - 5 - 1 - 7 - 4 - 3 - 6
 B) 4 - 3 - 6 - 2 - 5 - 1 - 7
 C) 6 - 5 - 1 - 4 - 3 - 2 - 7
 D) 6 - 5 - 1 - 7 - 4 - 3 - 2

9. (1) İyi yazılmış bir kitap okumak, kötümserlik kuyularından çıkarır bizi. (2) Çıkarıp da gösterir hayatın başka yüzlerini, başka hayatlardaki teselli verici benzerlikleri, unuttuğumuz insanlık hâllerini. (3) Çok az kitap dar zamanlarda moral ve ışık verir insana. (4) Ve iyi yazılmış kitaplar arasında da pek azı hem akıl-analiz hem vicdan-duygu ürünüdür kanımca. (5) Genellikle akılla yazılan kitaplarda vicdan, vicdanla yazılanlarda akıl bir adım eksik kalır.

Numaralandırılmış cümlelerden hangileri, birbirine anlamca daha yakındır?

- A) 1-3 B) 2-4 C) 2-5 D) 3-5

10. Kuşkusuz birçok önemli konuya ... ama, ulusunun temel sorunlarından bazıları yüzüstü duruyor.

Bu cümlelerin anlam bütünlüğünü sağlamak için üç nokta ile belirtilen yere aşağıdakilerden hangisi getirilmelidir?

- | | |
|--------------|-------------|
| A) el uzattı | B) el verdi |
| C) el koydu | D) el attı |

11. Dîvânü Lügati't-Türk, Türk dilinin, Göktürk Bengü Taşları'ndan sonraki en büyük anıt eserlerinden biridir. Kâşgarlı Mahmud tarafından 1072-1077 arasında Bağdat'ta yazılan eser, 8000 civarında Türkçe kelimenin Arapça karşılıklarını vermektedir. 11. yüzyıl için 8000 kelimelik bir sözlük fevkalade önemlidir. Üstelik Kâşgarlı, modern bir sözlükçü gibi kelimeler için örnek cümleler de vermiştir.

Bu parçanın anlatım biçimi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Betimleyici anlatım
 B) Manzum anlatım
 C) Açıklayıcı anlatım
 D) Öyküleyici anlatım

12. İlk insan mağara duvarlarına boğa resimleri, insan resimleri yaparken resim yaptığının bilincinde değildi, çok somut sayılabilecek gereksinimlerini çiziyordu sadece. Bu çizimlerde ava çıkışı, bir canavarı vuruşu, balık tutmaya gidişi vardı. Bunlara farkında olmadan yaratıcılığını, beğenisini, özenini katanlar da oldu. Onlar, insanlığın ilk sanatçılarıdır.

Bu metinden, aşağıdaki yargıların hangisine varılamaz?

- A) İlk insanlar için iletişim bugünkü kadar önemliydi.
 B) İlk Çağda da sanat eseri sayılabilecek resimler yapılmıştır.
 C) İlk insanlar doğayla iç içe olduklarını çizimleriyle göstermişlerdir.
 D) İlk Çağ insanlarından bazıları, sanat eseri ürettiğinden habersizdi.

13. Bana yararlı ama ailem için tehlikeli olabilecek bir şey öğrenirsem, onu zihnimden kovarım. Ailem için yararlı ama yurdum için yararlı olmayan bir şey bilirse onu unutmaya çalışırım. Yaşadığım şehir için yararlı ama ülkem için tehlikeli olabilecek, ya da ülkem için yararlı ama insanlık için tehlikeli olabilecek bir şey bilirse onu bir suç sayarım.

Aşağıdakilerden hangisi bu paragrafta anlatılanlara örnek olamaz?

- A) Bana ve çevremdeki insanlara zarar verdiği için sigarayı bırakmayı çok istiyorum.
 B) İlaç firmalarının bilimsel araştırma yaparken denek olarak seçtiği insanlara az da olsa zarar vermesine karşıyım.
 C) Ailemize ait şirketin, ekolojik dengeyi bozacak şekilde, orman arazisine fabrika kurmasını onaylamıyorum.
 D) Yurt dışında dil eğitimi almaktan vazgeçtim, çünkü bu durumda ailemin maddi sıkıntı çekeceğini fark ettim.

14. Bana göre sinematografinin en büyük hediyesi insan yüzüdür. Birine bakmak, onun yüz hatlarının, gözlerinin nasıl değiştiğini görmek; yüz kaslarının, dudaklarının sürekli değişimini izlemek benim gözümde daima bir dramdır...

Kendi sinema anlayışını ifade eden bu yönetmenden filmlerini çekerken nasıl davranması beklenir?

- A) Toplum için sanat yapması
 B) Hayatının estetik yönlerini yansıtması
 C) Yaşanabilecek olaylardan esinlenmesi
 D) İnsandaki duygusal değişimlere yoğunlaşması

15. Romanlarda beliren karakterler yaşamaktan başka bir şey yapmazlar. Onlar, toplumun dayattığı kalıplara göre iyi olmayı ya da bu kalıpların izin verdiği ölçüde uçarı olmayı sürdürecektirler. Bu ise romanın ölümü demektir. Bir romanda karakterler yaşamak zorundadırlar, yaşamıyorlarsa hiçbir şey değildirlir.

Bu paragrafa göre bir roman, ne zaman edebî değerini kaybeder?

- A) Romantizmi göz ardı ettiğinde
 B) Öğretici yanı yetersiz kaldığında
 C) Sıradan insanları konu edindiğinde
 D) Okuyucudaki etkisi geçici olduğunda

16. ... Son yıllarda yaşanan evrensel gelişmelere bakarak hemen hemen her milletin kendi kültürünü ön plana çıkarmaya başladığı, millî ve manevi değerlerin daha aktif rollerle gündeme taşındığı gözlerden kaçmıyor. Ekonomiden siyasete, sanattan aktüaliteye, edebiyattan müziğe hemen pek çok alanda artık millî çizgiler daha keskin hatlarla belirmeye başladı.

Bu parçada üç nokta ile belirtilen yere aşağıdakilerden hangisi getirilirse paragrafın anlam bütünlüğü sağlanmış olur?

- A) Geçmişin izleri insanlığı yeterince ileriye götürebilir mi?
 B) Modern dünyanın yönelişlerine hiç dikkat ettiniz mi bilmiyorum.
 C) Köklü kültürler, yüksek medeniyetleri oluşturmakta belirleyici olacaktır.
 D) Zengin tarih, edebiyat, sanat ve folklor birikimiz ile daha çok gündeme gelebiliriz.

17. Büyük şehirlerde kırkına gelip de bir dağ kulübesinde, tabiatla iç içe ve sere serpe yaşamayı hayal etmeyen var mıdır acaba? Bir kır çiçeğine dokunmayalı ne kadar zaman oldu? Bir kelebeğin kozadan çıkışını hiç hatırlıyor muyuz? Tepelerin eğilip ırmakları öptüğü, bulutların yayılıp dağları kucakladığı, yıldızların yaklaşip hayallerimize göz kırptığı inişler ve çıkışlar gurbet mi bizim için yoksa yurt özlemi mi?

Bu metinde yazar aşağıdakilerin hangisinden yakınmaktadır?

- A) Doğal yaşam alanlarının azlığından
- B) Büyük şehirlerde yaşamının zorluğundan
- C) Şehir yaşamının insanı doğadan uzaklaştırmasından
- D) Hayallerinin peşinden giden insanların yokluğundan

18. Kişi kendi içinde bir yolculuğa çıksa özlemlerini giderecek bir iç huzura ulaşır. Herkesin içinde bu yolculuğu yapabilecek bir gezgin vardır. Bu gezginin görebileceği ve yakınlaşabileceği nice ülkeler, nice dünyalar vardır kendi iç âleminde. Bunun için gönüllü olmak ve ön yargılardan arınmak gerekir.

Bu paragrafta vurgulanan düşünce aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Mutluluğun kaynağı insanın özündedir.
- B) Olanla yetinen kişinin yaşamı mutluluk içinde geçer.
- C) Mutlu olduğumuz zamanlar yabancılar bile akrabamız olurlar.
- D) Kişi kendi kendine ışık olmalı, kimseden destek beklememelidir.

19. Aşağıdaki cümlelerin hangisinde büyük harflerin yazımıyla ilgili bir yanlışlık yapılmıştır?

- A) Sindirim sistemi rahatsızlıklarının tedavisinde Hindistan cevizi oldukça etkilidir.
- B) Sibirya'dan gelen soğuk hava akımı Türkiye'nin doğusunu etkisi altına aldı.
- C) 27 Mart Dünya Tiyatrolar Günü etkinlikleri çerçevesinde iki perdelik bir oyun sergilendi.
- D) Ertuğrul Süvari Alayı Tablosu, Beşiktaş'taki Dolmabahçe Sanat Galerisinde sanatseverlerle buluştu.

20. Aşağıdakilerin hangisinde anlatım bozukluğu vardır?

- A) Üç saat görüşmüşler, yine de bir sonuca varmamışlar.
- B) Yapılacak çok işimiz vardı, eşyalar geri iade edilecekti.
- C) Keşke bu mektuplar, bize bir bütün olarak sunulsaydı.
- D) Fabrikaların ekonomiyi nasıl etkilediğini kimse araştırmıyor.

21. 17 Şubat 1926'da kabul edilip 4 Ekim 1926 tarihinde de yürürlüğe giren "Türk Medeni Kanunu", aşağıdaki konulardan hangisinde kadın-erkek eşitliğini sağlamamıştır?

- A) Miras
- B) Şahitlik
- C) Siyaset
- D) Boşanma

22. Aşağıdakilerden hangisi, Mustafa Kemal Atatürk'ün vasiyet ile mal varlığının bir kısmını bağışladığı kurumlardan biridir?

- A) Sümerbank
- B) Türk Tarih Kurumu
- C) Hıfzıssıhha Enstitüsü
- D) Maden Tetkik ve Arama Enstitüsü

23. Atatürk Döneminin son başbakanı, aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Fethi Okyar B) İsmet İnönü
C) Celâl Bayar D) Recep Peker

24. Her türlü kalıplaşmaya ve durgunluğa engel olmak için sürekli yenileşmeyi öngören Atatürk ilkesi, aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Cumhuriyetçilik B) Milliyetçilik
C) Devletçilik D) İnkılapçılık

25. Türkiye Cumhuriyeti Devleti, Hatay sorununu aşağıdaki devletlerden hangisi ile anlaşarak çözüme kavuşturmuştur?

- A) Fransa B) İtalya
C) Almanya D) İngiltere

26. Sadabat Paktı, aşağıdaki şehirlerin hangisinde imzalanmıştır?

- A) Bağdat B) Tahran
C) Kabil D) İstanbul

27. Mustafa Kemal'in; Samsun, Trabzon, Sivas, Erzurum, Erzincan ve Van illeriyle bunlara komşu olan Diyarbakır, Bitlis, Elazığ, Ankara, Kastamonu illerinin sivil ve asker tüm yöneticilerine emir verme yetkisiyle 30 Nisan 1919 tarihinde atandığı görev, aşağıdakilerden hangisidir?

- A) 9. Ordu Müfettişliği
B) 7. Ordu Komutanlığı
C) Hareket Ordusu Kurmay Başkanlığı
D) Yıldırım Orduları Grubu Komutanlığı

28. Türkiye Büyük Millet Meclisi, aşağıdaki antlaşmalardan hangisini imzalayanları ve onaylayanları vatan haini ilan etmiştir?

- A) Ayastefanos Antlaşması
B) Brest-Litovsk Antlaşması
C) Gümrü Antlaşması
D) Sevr Antlaşması

29. Yayınlar yoluyla dünya kamuoyunu ve diplomatik çevreleri etkilemek amacıyla 29 Kasım 1918 tarihinde İstanbul'da kurulmuş olan millî cemiyet, aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Türk Teâlî Cemiyeti
B) Kilikyalılar Cemiyeti
C) Millî Kongre Cemiyeti
D) Trakya Paşaeli Müdafaa-i Hukuk Cemiyeti

30. Mustafa Kemal, İstanbul Harp Okuluna aşağıdaki okullardan hangisini bitirdikten sonra girmiştir?

- A) Harp Akademisi
B) Manastır Askerî İdadisi
C) Selanik Askerî Rüştiyesi
D) Selanik Mülkiye Rüştiyesi

31. Şeyh Said İsyanı, aşağıdaki siyasi fırkalardan (partilerden) hangisinin kapatılmasına neden olmuştur?

- A) Adalet Partisi
B) Millî Kalkınma Partisi
C) Serbest Cumhuriyet Fırkası
D) Terakkiperver Cumhuriyet Fırkası

32. Aşağıdakilerden hangisi “Erkan-ı Harbiye Vekâleti”nin (Savaş Bakanlığı) kaldırıldığı gün gerçekleşmiştir?

- A) Kabine sistemine geçilmesi
- B) Tevhid-i Tedrisat Kanunu’nun kabulü
- C) Abdülmecit Efendi’nin halife seçilmesi
- D) Lozan Antlaşması’nın yürürlüğe girmesi

33. Aşağıdakilerden hangisi ile Yeni Türk Devleti’nin kuruluşu, hukuki bir temele dayandırılmıştır?

- A) Halifeliğin kaldırılmasıyla
- B) Cumhuriyetin ilan edilmesiyle
- C) Teşkilatı Esasiye Kanunu’nun kabulüyle
- D) Tekâlif-i Milliye Emirlerinin yayınlanmasıyla

34. 31 Mart İsyanı’nı bastıran Hareket Ordusu’nun komutanı, aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Tevfik Paşa
- B) Enver Paşa
- C) Mahmut Şevket Paşa
- D) Mustafa Kemal Paşa

35. Mustafa Kemal, İsmet Paşa’ya aşağıda verilen hangi başarısından dolayı: “Siz orada, yalnız düşmanı değil, milletin makûs talihini de yendiniz.” şeklinde yazdığı bir kutlama telgrafi göndermiştir?

- A) İlk cumhuriyet hükûmetini kurması
- B) I. İnönü Muharebesi’ni kazanması
- C) Mudanya Ateşkes görüşmelerini yürütmesi
- D) II. İnönü Muharebesi’nde Yunanlıları yenmesi

36. Aşağıdakilerden hangisi Dale’nin geliştirdiği yaşantı konisinde kendi kendine edinilen bir yaşantıdır?

- A) Televizyonla elde edilen yaşantılar
- B) Geziler yoluyla elde edilen yaşantılar
- C) Sözel sembollerle edinilen yaşantılar
- D) Dramatizasyonla elde edilen yaşantılar

37. Bir davranışı gösterme eğiliminin güçlendirilmesi süreci aşağıdaki kavramlardan hangisi ile açıklanabilir?

- A) Pekiştirme
- B) Dönüt sağlama
- C) Düzeltme
- D) Dikkati çekme

38. Vygotsky, “çocukların kazandıkları kavramların, fikirlerin, olguların, tutumların kaynağı sosyal çevre olduğunu, çocuğun içinde yaşadığı çevre ve kültür, onun etkileşime gireceği uyarıcıların türünü ve niteliğini belirlediğini” söylemiştir.

Buna göre aşağıdakilerden hangisi Vygotsky’nin görüşlerine uygun değildir?

- A) Bireyin öğrenmiş olduğu kavramların kaynağı kültürdür.
- B) Bilişsel gelişim için yetişkin ya da akran yardımı olmalıdır.
- C) Bilişsel gelişimdeki temel faktör kalıttır.
- D) Dil gelişiminde sosyal çevre önemlidir.

39. Aşağıdakilerden hangisi, öğrencinin başarısızlığına yol açabilecek kişisel nedenlerden biridir?

- A) Derse devamsızlık
- B) Kalabalık sınıflarda okumak
- C) Aile yapısının ekonomik ve sosyal sorunları
- D) Öğrenim için gerekli temel gereksinimlerin karşılanamaması

40. Bir çocuğun aşağıdaki davranışlarından hangisi modeli gözleyerek öğrenmeye bir örnektir?

- A) Elini yaktıktan sonra kibritle oynamaktan vazgeçmesi
- B) Bir kaç kez dışçıye gittikten sonra evde dışçilik oynaması
- C) Babasının ilgisini çekmek için hastaymış gibi davranması
- D) Matematik sınavında iyi sonuç aldıktan sonra bu derse daha çok çalışması

41. Aşağıdakilerden hangisi, öğretmenlerin kişisel ve mesleki özellikleri arasında yer almaz?

- A) Mesleki davranış ve görünüm standartlarına uyma
- B) Danışma, önerilerden yararlanma
- C) Zamanı iyi kullanma
- D) Çok soru sorma

42. Bir eğitim programında “nasıl öğretelim” sorusunun cevabını programın hangi boyutu verir?

- A) Amaç
- B) Muhteva
- C) Öğretim süreçleri
- D) Değerlendirme

43. Demokratik toplumlarda bireyin üst toplumsal tabakaya geçebilmesi için en uygun yol aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Eğitim
- B) Akran grupları
- C) Evlilik
- D) Siyasi gruplar

44. Aşağıdakilerden hangisi ilerlemecilik (Progressivism) Akımının ilkelerinden biri değildir?

- A) Eğitim aktif ve çocuğun ilgilerine göre olmalıdır.
- B) Öğretimde “problemleri çözme” yöntemi esas alınmalıdır.
- C) Eğitim ve öğretimde girişim öğrenciden çok öğretmende olmalıdır.
- D) Okul yaşama hazırlık olmaktan çok, yaşamın kendisi olmalıdır.

45. Aşağıdakilerden hangisi, eğitim felsefesinin ilgi alanı dışında kalır?

- A) Kavramları aydınlatma
- B) Varsayımları belirleme
- C) Değer yargılarını inceleme
- D) Ders konularını programlama

46. Çocukların sağ-sol ve kardeş gibi görece kavramları kazanması Piaget'in Bilişsel Gelişim Kuramının hangi evresinde kazanılır?

- A) Duyusal motor evresi
- B) Somut işlem evresi
- C) Soyut işlem evresi
- D) İşlem öncesi evre

47. Aşağıdakilerden hangisi olumsuz davranışı ortadan kaldırmak için kullanılabilecek davranış kontrol tekniklerinden değildir?

- A) Biçimlendirme
- B) Dikkat çekme
- C) Ara verme
- D) Bıktırma

48. Aşağıdakilerden hangisi bilimle uygulama arasında bir köprü görevi görür?

- A) Eğitim B) Teknoloji
C) Öğretim D) Eğitim programı

49. Aşağıdaki unsurlardan hangisi kaynak güvenilirliğinde önemli değildir?

- A) Uzmanlık B) İstek
C) Dürüstlük D) Öznellik

50. Aşağıda verilenlerden hangisi, öğretimin temel aşamalarından değildir?

- A) Giriş B) Soru sorma
C) Alıştırma D) Sunu

51. Aşağıdakilerden hangisi antrenmanın ilkelelerinden değildir?

- A) Aktif ve bilinçli katılım ilkesi
B) Çok yönlü gelişim ilkesi
C) Geri bildirim ilkesi
D) Yüklenme ilkesi

52. Aşağıdakilerden hangisi hareketsiz yaşam tarzından oluşan problemlerden değildir?

- A) Şişmanlık
B) Gut hastalığı
C) Kolesterolde artış
D) Kas kütlesinde azalma

53. Hareketsizliğe bağlı şişmanlık ile oluşan hastalık aşağıdakilerden hangisi değildir?

- A) Uykusuzluk
B) Kanseri riski
C) Hipertansiyon
D) Kalp-damar hastalıkları riski

54. Aşağıdakilerden hangisi şişmanlığın sebeplerinden biri değildir?

- A) Kalıtım
B) Hızlı yeme alışkanlığı
C) Fiziksel aktivite yoğunluğu
D) Aç kalma ve dayanamayıp yemeğe saldırma

55. Spor ve egzersizden önce yapılan aktivitelere ısınma egzersizleri denir.

Aşağıdakilerden hangisi ısınma egzersizi için geçerli değildir?

- A) Kan akımını hızlandırır.
B) Kas içi sürtünmeyi azaltır.
C) Enzim aktivitesini yükseltir.
D) Müsabaka anında terlemeyi yavaşlatır.

56. PC nasıl bir enerji kaynağıdır?

- A) Düşük fosfatlı B) Alaktasit Anaerobik
C) Laktasit D) Gliko oksitatif

57. Erkeklerin en yüksek VO² max değerine ulaştığı yaş aşağıdakilerden hangisidir?

- A) 11 B) 12 C) 14 D) 17

58. Maksim VO^2 değerinin formül olarak anlamı nedir?

- A) $M. (a-VO^2)$
- B) $Vm.(a-VO^2)$ farkı
- C) $Vm+ (a-VO^2)$ farkı
- D) $V. (a-VO^2)$ farkı

59. Aşağıdakilerden hangisi sporcularda sıcak havalarda görülen belirtilerden değildir?

- A) Sıvı kaybı
- B) Tuz kaybı
- C) Enerji fazlalığı
- D) Vücut ısısında artma

60. Aşağıdakilerden hangisi “vücudun büyümesi, yenilenmesi ve çalışması için gerekli olan besin öğelerinin her birinin yeterli miktarda alınması ve vücutta uygun şekilde kullanılması” tanımını açıklar?

- A) Yeterli ve dengeli beslenme
- B) Beslenme ve diyet
- C) Beslenme
- D) Diyet

61. Aşağıdakilerden hangisi suyun vücut çalışmasındaki görevi değildir?

- A) Isı düzenleyicidir.
- B) Kan yapımını sağlar.
- C) Metabolizmaya yardımcıdır.
- D) Eklemelerde kayganlığı sağlar.

62. Aşağıdakilerden hangisi en iyi kilo düşme yöntemidir?

- A) İdrar söktürücüler
- B) Sıcak sauna ve banyo
- C) Yiyecek ve içeceği sınırlama
- D) Dengeli beslenme ve aktivite

63. Aşağıdakilerden hangisi “birey ya da organizmada meydana gelen gözlenebilen veya gözlenemeyen tüm etkinlik eylemi” tanımına uygundur?

- A) Davranış
- B) Gelişim
- C) Olgunluk
- D) Motorik gelişim

64. Kalp-dolaşım sistemi rahatsızlığı olanlara ne tür egzersizler önerilir?

- A) Aneorobik çalışmalar
- B) Kuvvet çalışmaları
- C) Aerobik çalışmalar
- D) Germeler

65. Aşağıdakilerden hangisi yüksek kan basıncının düşürülmesinde rol oynamaz?

- A) Aerobik çalışma yapma (yürüyüş, jokin gibi)
- B) Maksimal kuvvet ve ağırlık çalışması
- C) Fazla kiloları verme
- D) Diyet yapma

66. Aşağıdakilerden hangisi vücut kompozisyonunu tanımlar?

- A) Yağsız ve kas dokuları
- B) Derialtı depo yağları ve esansiyel (öz) yağlar
- C) Kas, kemik, su, sinir, damarlar ve diğer organik maddeler
- D) Genel olarak yağ, kemik, kas hücreleri, diğer organik maddeler ve hücre dışı sıvılar

67. Aşağıdakilerden hangisi şişmanların genel davranışını açıklamaz?

- A) Mutlu, neşeli ve hareketlidir.
- B) Bulduğunu yeme eğilimindedir.
- C) Fazla yemekten suçluluk duyarlar.
- D) Sürekli rejim yapma eğilimindedir.

68. Aşağıdakilerden hangisi esnekliğin gelişimindeki faktörlerden değildir?

- A) Eklem yapısı
- B) Kas hipertrofisi
- C) Kasların ısınma derecesi
- D) Merkezi sinir sistemi duyurma süreci

69. Aşağıdakilerden hangisi anatominin alanına girmez?

- A) Kemikleri inceler.
- B) Kalbin yapısını inceler.
- C) Kasların yapısını inceler.
- D) Kasların çalışmasını inceler.

70. Aşağıdakilerden hangisi diz eklemine hareketlerini tanımlar?

- A) Fleksiyon - ekstensiyon - rotasyon
- B) Fleksiyon - rotasyon - abduksiyon
- C) Ekstensiyon - rotasyon - abduksiyon
- D) Fleksiyon - ekstensiyon

71. Abdominal kası vücudumuzun hangi bölgesinde bulunur?

- A) Sırt bölgesi
- B) Alt bacak bölgesi
- C) Karın bölgesi
- D) Üst bacak bölgesi

72. Vücudumuzdaki eklemlerden menteşeye benzeyen eklem bölgemiz aşağıdakilerden hangisidir?

- A) El bileği eklemi
- B) Dirsek eklemi
- C) Boyun eklemi
- D) Kalça eklemi

73. Aşağıdaki kas grubundan hangisi, futbol topuna vuruş anında (öne şut) en önemli rolü oynar?

- A) Quadriceps kas grubu
- B) Hamstring kas grubu
- C) Arka bacak grubu
- D) Abdominal grubu

74. Bisiklet sporu her yaşta yapılabilecek bir aerobik spordur.

Buna göre aşağıdakilerden hangisi bisiklet sporu için yanlıştır?

- A) Bağışıklık sistemini güçlendirir.
- B) Kalp krizi riskini azaltır.
- C) Kan basıncını düşürür.
- D) Kan akımını yavaşlatır.

75. Uluslararası voleybol kurallarına göre maç kaç set üzerinden oynanır?

- A) 5 set üzerinden
- B) 4 set üzerinden
- C) 3 set üzerinden
- D) Uzatmalarda 6 set üzerinden

76. Aşağıdakilerden hangisi bir voleybol maçı esnasında takım kaptanının yetkilerinden değildir?

- A) Müsabaka cetvelini imzalar.
- B) Kurada takımı temsil eder.
- C) Sadece kaptan farklı renk ve şekilde forma giyebilir.
- D) Hakemle konuşma yetkisi oyuncu olarak sadece kaptana aittir.

77. Uluslararası Basketbol Federasyonu kurallarına göre basketbol kaç dakika oynanır?

- A) 15'er dakikan 2 periyot
- B) 10'ar dakikadan 4 periyot
- C) 10'ar dakikadan 3 periyot
- D) 15'er dakikadan 3 periyot

78. Uluslararası Basketbol Federasyonu kurallarına göre aşağıdaki durumların hangisinde hava atışı yapılmaz?

- A) Top hiçbir takımın kontrolünde değilken
- B) Top sepetle arkalık arasına sıkıştığında (serbest atışlar arası hariç)
- C) Her basketten sonra hakem tekrardan oyunu başlatmak için
- D) Tek veya son serbest atışta sayı olmamış ve her iki takımdan oyuncular ihlal yaparlarsa

79. Hentbol oyunu kaç devre oynanır?

- A) Bir
- B) İki
- C) Üç
- D) Dört

80. Uluslararası hentbolda oyun anında sahada bir takımın en fazla kaç oyuncusu vardır?

- A) 4
- B) 5
- C) 6
- D) 7

81. Badminton sporunda müsabakalar kaç set üzerinden yapılır?

- A) 2
- B) 3
- C) 4
- D) Erkekler 3, bayanlar 2

82. Artistik Jimnastik Dünya Şampiyonası kaç yılda bir yapılır?

- A) 2
- B) 3
- C) 4
- D) 5

83. Artistik Jimnastik Müsabakalarından hangisi sadece bayanlar tarafından yapılır?

- A) Kulplu beygir
- B) Halka
- C) Denge
- D) Atlama beygiri

84. Yüzme müsabakasında bayanlar kelebek yarışında hangi mesafelerde yarışılır?

- A) 50 ve 100 m
- B) 50 ve 200 m
- C) Sadece 100 m
- D) 100 ve 200 m

85. Havuzda yapılan yarışmalarda sadece bayanlara açık yüzme aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Senkronize yüzme B) Yunus yüzme
C) Kelebek yüzme D) Su valsi

86. Uluslararası Olimpiyat Komitesinin kısaltılmış adı nedir?

- A) FISU B) IOC
C) OCU D) FINA

87. Aşağıdakilerden hangisi Orta Asya uygarlıklarında yapılan sporlardan biri değildir?

- A) Ok atma
B) Binicilik
C) Güreş
D) Çöğen (cukanyan-banda)

88. Aşağıdakilerden hangisi İslamiyet döneminde yapılan sporlardan biri değildir?

- A) Koşu B) Boks
C) Yüzme D) Binicilik

89. Aşağıdakilerden hangisi antrenmanın amaçlarını kapsamaz?

- A) Teknik taktiği geliştirmek
B) Psikolojik hazırlığı geliştirmek
C) Düzenli beslenmeyi sağlamak
D) Sakatlıklara karşı vücut direncini artırmak

90. Aşağıdakilerden hangisi okul çağı çocuklarda şişmanlığın artışının sebebi değildir?

- A) Oyun arkadaşlarının az olması
B) Oyun alanlarının yeterli olmaması
C) Yeme alışkanlıklarının bozulması
D) Oyunların internet gibi hareket azlığına dönüşmesi

91. Organizmanın en sakin olduğu durumdan (Bu durum uyku hâli olarak ele alınmıştır.) organizmanın en heyecanlı durumu arasındaki dağılımı açıklayan kavram aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Stres B) Uyarılmışlık
C) Kuvvet D) Zihinsel antrenman

92. Aşağıdakilerden hangisi sportif etkinliğin kişilik üzerine etkilerinden biri değildir?

- A) Takım sporları, iş birliği yapmayı öğretir.
B) Spor, karakterin şekillenmesine yardımcı olur.
C) Kişinin sosyalleşme sürecinin uzamasına sebep olur.
D) Spor, saldırganlık dürtülerini, doğal yollar ve sosyal kurallara uygun olarak boşaltmayı öğretir.

93. İnsanların temelde iyi olduğuna ve bireylerin sürekli iyiye doğru gelişmek için çaba harcadığına inanan bilim adamları, kişiliği hangi kuram çerçevesinde açıklarlar?

- A) Hümanistik B) Davranışçı
C) Psikoanalitik D) Eklektik

94. “Bireyin, doğum öncesi dönemden başlayarak yaşam boyu süren, harekete ilişkin davranışlarda meydana gelen değişimleri” inceleyen alan aşağıdakilerden hangisidir?
- A) Spor Psikolojisi B) Spor Sosyolojisi
C) Spor Felsefesi D) Psikomotor Gelişim
95. “Bilgiyi, belleği, akıl yürütmeyi, sorun çözmeyi, kavramları ve düşünmeyi; bir başka deyişle öğrenmeyi ve anlamayı içeren zihinsel etkinliklerin gelişimini” kapsayan gelişim türü aşağıdakilerden hangisidir?
- A) Kişisel B) Duygusal
C) Bilişsel D) Toplumsal
96. Kalbin, akciğerin, dolaşım sisteminin uzun süre devam eden orta ve yüksek şiddetteki etkinlikleri verimli bir şekilde yapabilme yeteneğine ne ad verilir?
- A) Kalp-dolaşım sistemi dayanıklılığı
B) Kasal dayanıklılık
C) Hareketlilik
D) Motivasyon
97. En yoğun motor gelişimin olduğu psikomotor gelişim dönemi aşağıdakilerden hangisidir?
- A) Refleks hareketler dönemi
B) Temel hareketler dönemi
C) Performans hareketler dönemi
D) Sporun üst düzey sporcular ile ilişkili hareketler dönemi
98. Normal doğum olarak nitelendirilmesi için bir fetusun doğum ağırlığı ve boyu aşağıdaki aralıklardan hangisinde olmalıdır?
- A) Boy 30 ± 2 cm — Ağırlık 2600 ± 200 g
B) Boy 30 ± 2 cm — Ağırlık 3800 ± 200 g
C) Boy 35 ± 2 cm — Ağırlık 2800 ± 200 g
D) Boy 50 ± 2 cm — Ağırlık 3200 ± 200 g
99. Aşağıdakilerden hangisi doğum öncesi gelişimi etkileyen faktörlerden biri değildir?
- A) Duygusal zorlanmalar
B) Annenin sigara içmesi
C) Anne-babanın eğitim düzeyi
D) Aşırı ve ağır fiziksel etkinlik
100. Kişinin sosyal uyarıcıya, özellikle grup yaşamının baskı ve zorluklarına karşı duyarlılık geliştirmesi, grubunda ya da kültüründe başkalarıyla geçinebilmesi, onlar gibi davranabilmesi aşağıdaki gelişim türlerinden hangisini tanımlar?
- A) Kişisel B) Duygusal
C) Bilişsel D) Toplumsal

**TEST BİTTİ.
CEVAPLARINIZI KONTROL EDİNİZ.**

SINAV SÜRESİNCE UYULACAK KURALLAR

1. Adaylar, sınav kurallarına ve salon görevlilerinin tüm uyarılarına uymak zorundadırlar. Kurallara ve uyarılara uymayan adayların sınavları geçersiz sayılacaktır.
2. Sınav başladıktan sonra adayların salon görevlileri ve birbirleri ile konuşmaları, kalem, silgi vb. şeyleri istemeleri yasaktır.
3. Adaylar sınav süresince, sınav giriş belgesi ile birlikte kimlik belgelerinden birini (nüfus cüzdanı, pasaport veya sürücü belgesini) masalarının üzerinde bulundurmamak zorundadırlar.
4. Sınav evraklarını teslim etmeyen, soru kitapçıklarının sayfalarından bir kısmını eksik teslim edenlerin sınavları geçersiz sayılacaktır.

SALON GÖREVLİLERİNCE SINAV BAŞLAMADAN ÖNCE ADAYLARA YAPILACAK SON UYARI

- Soracağınız bir şey var mı? Varsa, şimdi sorunuz.
- Sınav başladıktan sonra sorularınıza cevap verilmeyecektir.
- Başlama zilini bekleyiniz.
- Hepinize başarılar dileriz.

(Salon başkanı başlama ve bitiş saatini tahtaya yazacaktır.)

Bu kitapçığın her hakkı saklıdır. Hangi amaçla olursa olsun, kitapçığın tamamının veya bir kısmının Millî Eğitim Bakanlığı Yenilik ve Eğitim Teknolojileri Genel Müdürlüğünün yazılı izni olmadan kopya edilmesi, fotoğraflarının çekilmesi, bilgisayar ortamına alınması, herhangi bir yolla çoğaltılması, yayımlanması veya başka bir amaçla kullanılması yasaktır. Bu yasağa uymayanlar, doğabilecek cezai sorumluluğu ve kitapçığın hazırlanmasındaki mali külfeti peşinen kabullenmiş sayılır.

**10 MART 2012 TARİHİNDE YAPILAN
İNSAN KAYNAKLARI GENEL MÜDÜRLÜĞÜ
FEN LİSELERİ, SOSYAL BİLİMLER LİSELERİ, GÜZEL SANATLAR VE SPOR LİSELERİ İLE HER TÜRDEKİ
ANADOLU LİSELERİ ÖĞRETMENLERİNİ SEÇME SINAVI
BEDEN EĞİTİMİ (2265) B SORU KİTAPÇIĞI CEVAP ANAHTARI**

1. D	26. B	51. C	76. C
2. B	27. A	52. B	77. B
3. A	28. D	53. A	78. C
4. C	29. C	54. C	79. B
5. A	30. B	55. D	80. D
6. D	31. D	56. B	81. A
7. B	32. B	57. D	82. A
8. C	33. C	58. B	83. C
9. A	34. C	59. C	84. D
10. D	35. D	60. A	85. A
11. C	36. D	61. B	86. B
12. A	37. A	62. D	87. D
13. A	38. C	63. A	88. B
14. D	39. A	64. C	89. C
15. C	40. B	65. B	90. A
16. B	41. D	66. D	91. B
17. C	42. C	67. A	92. C
18. A	43. A	68. B	93. A
19. D	44. C	69. D	94. D
20. B	45. D	70. A	95. C
21. C	46. C	71. C	96. A
22. B	47. A	72. B	97. B
23. C	48. B	73. A	98. D
24. D	49. D	74. D	99. C
25. A	50. B	75. A	100. D